

Bonjour à toutes et tous !

En Juin était prévue une sortie cani-rando qui malheureusement a été annulée pour cause de mauvais temps.

Je la re-propose à nouveau pour le Dimanche 14 Octobre 2018.

Petits rappels :

Nous irons à Saint-Bertrand de Comminges. Il s'agit d¹une randonnée en boucle de 10 kms, au cours de laquelle nous pourrons découvrir le patrimoine autour de la citadelle. Nous alternerons chemins de campagnes et sentiers de Grande Randonnée (G.R). Cette sortie peut être une bonne initiation à la cani-rando pour les débutants.

Par contre quelques règles incontournables :

1 Pas de chiots âgés de moins de 8 mois et de chiens âgés de + 8 ans, toutes races confondues, car trop difficile pour eux, même s¹ils ont l¹habitude de faire des balades de + 1h.

2 Les chiens devront impérativement être tenus en laisse.

Au départ nous laisserons Saint-Bertrand de Comminges derrière nous, pour rejoindre une partie du sentier du GR 78 et 86, en passant par Saint-Martin et le Hameau de Labat. Nous arriverons au-dessus de Saint-Bertrand où nous pourrons voir une partie de son architecture grâce à une vue en plongée sur la citadelle, avec en fond le Pic du Gard.

Nous pourrons, si les participants le souhaitent, terminer notre parcours par la traversée de la citadelle.

Rendez-vous donc le 14 Octobre 2018 à 8h30 sur le parking en bas de Saint-Bertrand de Comminges, pour un départ vers 9h00 max. Au terme de notre escapade, nous pourrons trouver un endroit pour pique-niquer, soit au niveau du théâtre antique, soit en retournant au parking. Nous verrons le moment venu.

Date de clôtures des inscriptions : 11 Octobre 2018.

Inscription auprès de Christian Arragain, Marcel Gimenez. Ou moi-même
chantal.masip@wanadoo.fr

Matériel conseillé :

- chaussures de randonnée, pas de baskets car nous serons sur une grande partie sur des sentiers de GR et PR ;
 - casquette car sur certaines portions, il n¹y aura pas d¹ombre (en particulier la portion qui va de Saint-Martin jusqu¹au Hameau de Labat ;
 - ceinture cani-cross pour ceux qui en ont
 - laisse et harnais/collier pour le toutou
 - prévoir de l¹eau pour vous et votre chien, quelques barres de céréales pour vous, et je vous conseille d¹amener du jambon blanc ou du fromage pour vos toutous. Je vous déconseille les croquettes, en particulier s¹il fait chaud, car cela augmentera la sensation de soif ;
- STLS
- sacs à caca



SAINT-BERTRAND DE COMMINGES SAINT-MARTIN HAMEAU DE LABAT

Boucle de 10 kms environs

Durée : 2h45 à 3h (fonction de la vitesse de marche)

Dénivelé : 60 mètres cumulés

Niveau de difficulté :





FACILE pour les cani-randonneurs réguliers




FACILE à **MOYEN** pour les cani-randonneurs débutants

Départ : Parking en bas de Saint-Bertrand de Comminges. Prendre la D 26 (face au parking) sur 300 mètres. Sur la gauche se trouvent des ruines Romaines.

Au bout des 300m prendre le chemin à gauche qui passe derrière les ruines. Balisage rouge-blanc

GR  et jaune PR . Continuer tout droit jusqu'à la maison, puis prendre le chemin à droite qui longe des ruines romaines (sur la droite) sur 400m.

A l'intersection (**point de repère n° 1 = en face, arbre avec**   **sur le tronc**) prendre à Gauche et continuer tout droit (ne pas tenir compte du balisage peint sur le tronc à gauche) pour arriver au **point de repère n° 2 = Croix**.

Point de repère n° 2 = Croix en bois. Intersection dont les chemins mènent vers le Moulin du Capijou, et un autre vers le château de Barsous. Prendre celui qui indique le château

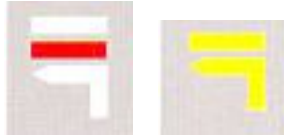
Point de repère n° 3 = petite source permettant aux chiens de se rafraîchir.

Point de repère n° 4 = le chemin arrive sur la D26a qu'il faut remonter sur la Droite, sur 300m, pour récupérer le chemin sur la Gauche (**Point de repère n°5 = borne blanche et rouge**) qui monte sur Saint-Martin (1^{er} dénivelé).

Monter jusqu'à la place du village, où il y a la possibilité de s'asseoir à l'ombre d'un arbre. Un lavoir se trouve sur la droite.

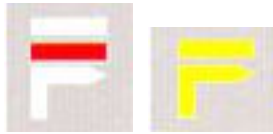
A partir de la place, prendre le chemin sur la droite (**point de repère n° 6 = balisage VTT**). Aller toujours tout droit sur le chemin caillouteux, puis sur la gauche, à la **grange qui fait angle = point de repère n°7**, pour rejoindre la route de campagne qui mène au Hameau de Labat (2^{ème} dénivelé). Prendre cette route de campagne en direction du Hameau de Labat, sur la Droite (3^{ème} dénivelé).

A l'entrée du Hameau : **point de repère n° 8 = Croix en bois avec un banc et boîtes aux lettres**. Prendre la route sur la Gauche, continuer sur 100m environs pour rejoindre le sentier du GR



78 – 86 (variante), **balisage** = **point de repère n° 9**. Au niveau de la **maison à gauche = point de repère n°10**, aller tout droit, en suivant le sentier qui se poursuit dans les bois. Ce sentier est valonné et surplombe toute la D26a.

Point de repère n° 11 = croisement de sentier avec un petit ressaut donnant sur un cul-de-

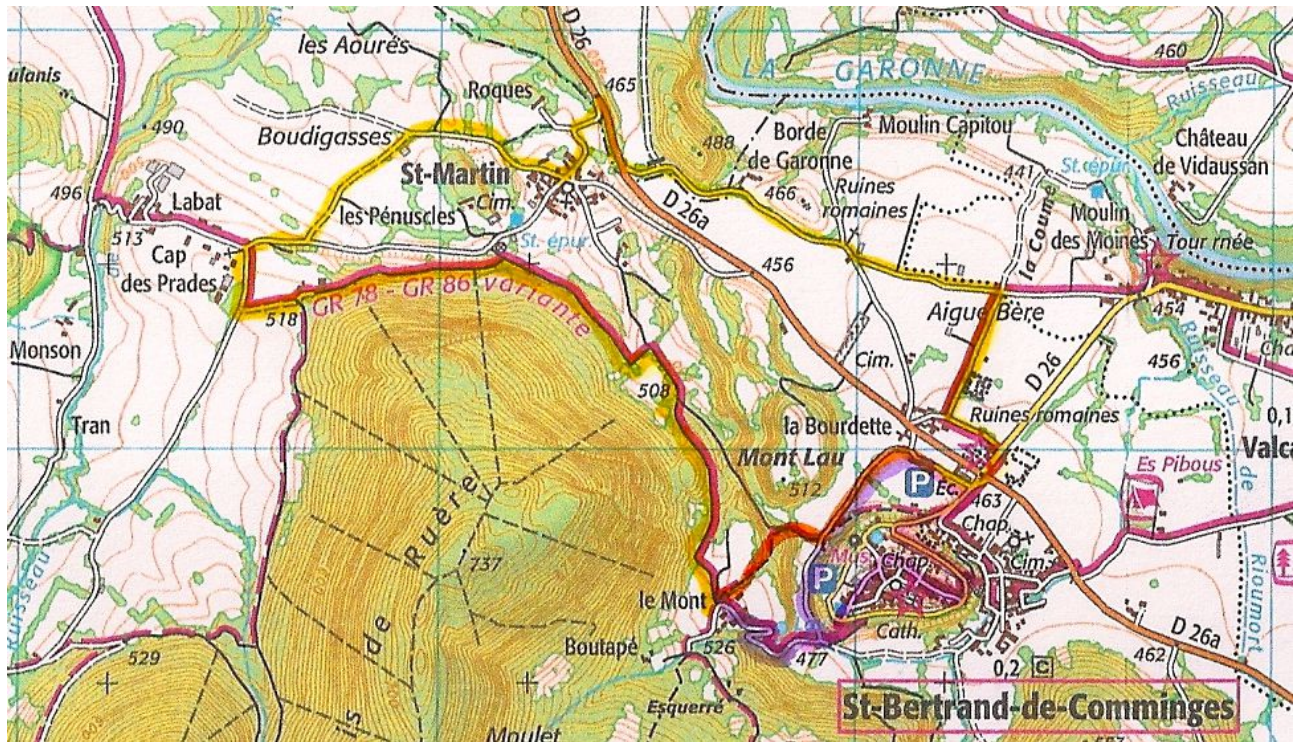


sac. Prendre à droite : balisage

Continuer sur le sentier qui comporte plusieurs dénivelés. Sur le parcours, on arrive sur une vue en plongée, dégagée, sur la cathédrale de Saint-Bertrand de Comminges. Possibilité de faire une pause (soit pour le repas si seul ou 3 personnes max).

Poursuivre le sentier qui commence à descendre et rejoint un croisement avec une **maison au volet bleus sur la gauche = point de repère n° 12**, 2 possibilités à ce niveau :

- **Choix 1 (tracé orange)** : prendre sur la gauche, à la maison volets bleus, la continuité du sentier. Attention celui-ci est caillouteux, très glissant s'il a plu, et très pentu à certains endroits. Il rejoint une petite route de campagne qui mène au parking du point de départ ;
- **Choix 2 (tracé violet)** : aller tout droit, sur la route, qui descend, en lacé, derrière la cathédrale. Attention très pentue. Arrivée en bas :



- soit on peut continuer sur la route et rejoindre le parking de départ,
- soit on monte (**tracé rose**) (dénivelé un peu rude) par le chemin de terre en face pour arriver à l'entrée de la cité de Saint-Bertrand. Passer par la cité et ressortir par l'autre entrée, pour redescendre par la grande côte (vue sur le théâtre antique, et les ruines) et rejoindre le parking de départ.